

ЛЯХОВ Владимир Николаевич
 Инженер-физик к.т.н., МИФИ
 8 926 532 7174
 8 958 808 1143

Взгляд под
 острым углом



Добро пожаловать!



2.9.23

"Сооружать бани –
 обязанность государства!"

Мастера установят печь,
 обустроят парную и
 сдадут её "под веник",
 попарят Заказчика.

Бани
 важны
 в жизни
 людей.



Платон.

● **АЛКОГОЛЬ, ЛОМЕХУЗЫ**

● **РОЖ, ЗОЖ, БОЖ, НОЖ:**
 Разумный, Здоровый, Банный,
 Неправильный Образы Жизни.

● Авт **Я**

● ТГП

● **Баннный Образ жизни. Плюсы и риски.**
 Баня и её Бренды

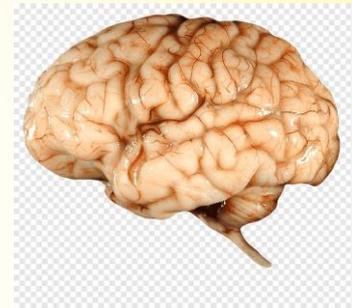
GORNILO.ru
BanOstrov.ru
VeloTandem.ru
 2005 - 2022

АЛКОГОЛЬ надо убрать из магазинов "Продукты" !

АЛКО

Вопросы, тезисы.

- ▶ Послушал **Жданова** Влр Георг. **Углова** Фёдора Григ. книги купил, видео. .
- ▶ Студентом наблюдал. Потом родственник, знакомые, коллеги...
- ▶ Печники, банщики **6+2 похоронил (пили)**.
- ▶ В Интернете много инфо. Надо просмотреть, отоборать, сравнить, анализ.. .



▶ **2 точки зрения.** **Углов:** **безопас. доза =0!** Остальные пытаются её найти, мол, до 15-30 мл спирта, бокал вина м.б. не каждый день

▶ Долгожители – не достоверны год рождения... .

▶ В голубых зонах вода мягкая, мало Са – Друзьяк Ник. Григ.

С какого возраста
полезен бокал вина
за обедом?

▶ Для каких-то органов м.б. вредат большого, но для **МОЗГА** и **ПОТОМСТВА** – явный вред. Слабоумие, детская смертность, рождение уродов, инвалидов и т.д... .

▶ Конь о 4-х ногах, и тот спотыкается! Нет ног (змея, птица в полёте) – не спотык..
Чем больше ног, тем больше вероятность споткнуться. Падаёт конь. Спотыкается нога... .

Жданов В. пришёл в гости, ему наливают, а он наливает пацану - сыну хозяина. Нет!

При планировании ребёнка. "Выпьем за любовь!"? – Николаев, торг. марка.

Примеры высокого уровня слабоумия.

▶ Счётчики на столбах в СНТ

▶ Рос. власти озаботились проблемой культуры поведения граждан и будут наказывать за плевки на улице. Других проблем в стране, видимо, больше не осталось. Готовьтесь — в Ярославле, кто плюёт в обществ. месте в 1-й раз штраф 1 500 руб, повтор — 3 000 р. А сморкаться можно?..

▶ В АлкоМаркете стали продавать продукты.

▶ Война и медицина - нужен спирт.

▶ Радиация, Алко, курение, болезни - рожд. уродов.

▶ Война и медицина - нужен спирт.

▶ В СНТ заставили садоводов-дачников вынести эл.счётчики на столбы. И если он перестаёт работать, то заставляют садовода его восстановить. Как он может отвечать за сохранность эл.счётчика вне дома и участка? ...



АЛКОГОЛЬ

надо убрать из магазинов "Продукты" !

АЛКО

ВЫВОДЫ от медиков и ВОЗ:

- 0) Безопасных доз алкоголя нет!
- 1) Если не пьёшь - не начинай.
- 2) Пьёшь или куришь умерь дозы.
- 3) Если не превышаешь границы разум. потребления, то м.б. будет польза серд.-сосуд. системе.
- 4) Два дня полного воздержания в неделю"

На все вкусы!

♦3) Алко в любых кол-вах деформирует гены

- ГМО (Генетич. Модифицир.. Организмы),
- повышает шансы на слабоумие, уродства в потомстве и т.д.
- . Пить "За Здоровье!" "За Любовь!" – путь в ГМО.

Спирт и Спорт не совместимы! - это от Хамзаева С.С. в газете по поводу возвращения пива на стадионы на футбол. матчи)

Меня устраивает п. 1

: "Ребёнок, подросток не пьют и пусть не начинают"!

Тогда перестанет расти уровень слабоумия в обществе.

MEDPOINT

ВЕБИНАР 18 ИЮЛЯ, 16:00 МСК

К.м.н.
Розанов А.В.

Д.м.н.
Адашева Т.В.

Пить или не пить?
Существует ли граница разумного потребления.
Проект «Медицина: спорное и бесспорное. Терапия социально-значимых заболеваний»

ВЕБИНАР МедПойнт

С какого возраста полезен бокал вина за обедом?

Жданов В. пришёл в гости, ему наливают, а он наливает пацану - сыну хозяина. Нет!

При планировании ребёнка тоже "Выпьем за любовь!"? Торговая марка. Николаева

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ СОЮЗА ССР

1) ГОСТ 18300-72:

5.1. Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим **наркотикам**, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.

1972г

ГОСТ 5964-82

4.1. Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим **наркотикам**.

1982г

ГОСТ: 5964 – 93

7.1. Этиловый спирт — легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость с характерным запахом.

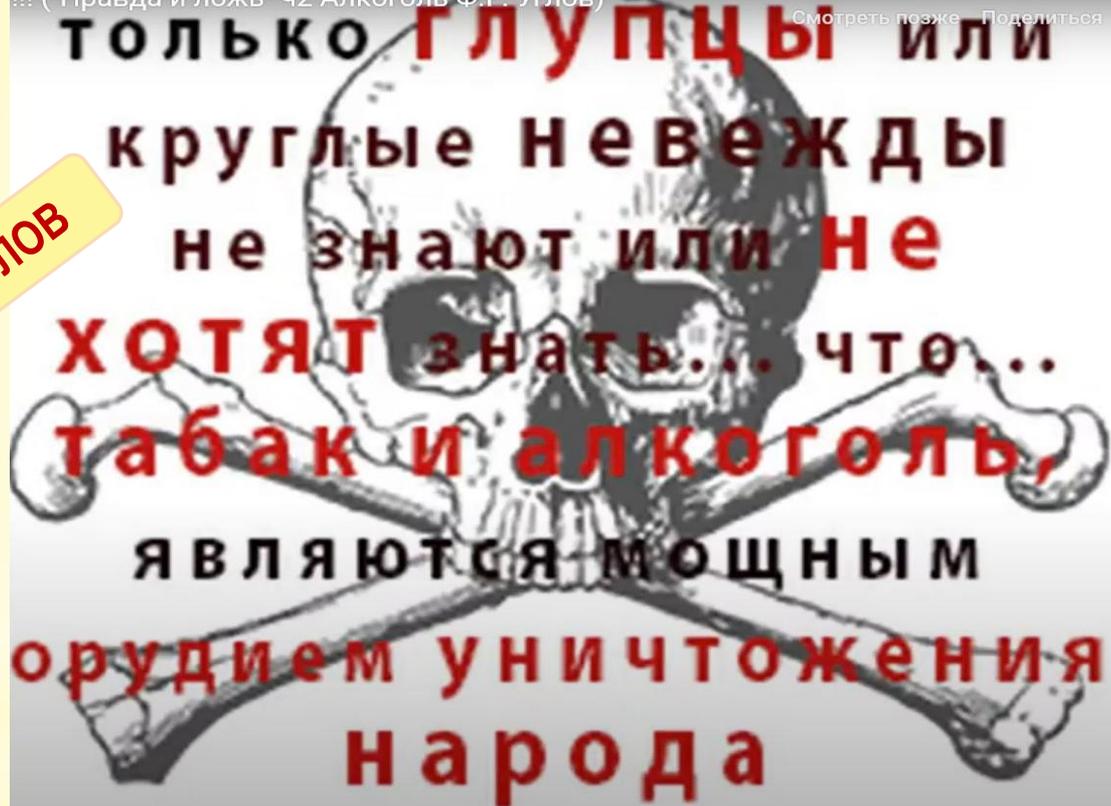
1993г

!!! ("Правда и ложь" ч2 Алкоголь Ф.Г. Углов)

Смотреть позже Поделиться

УГЛОВ

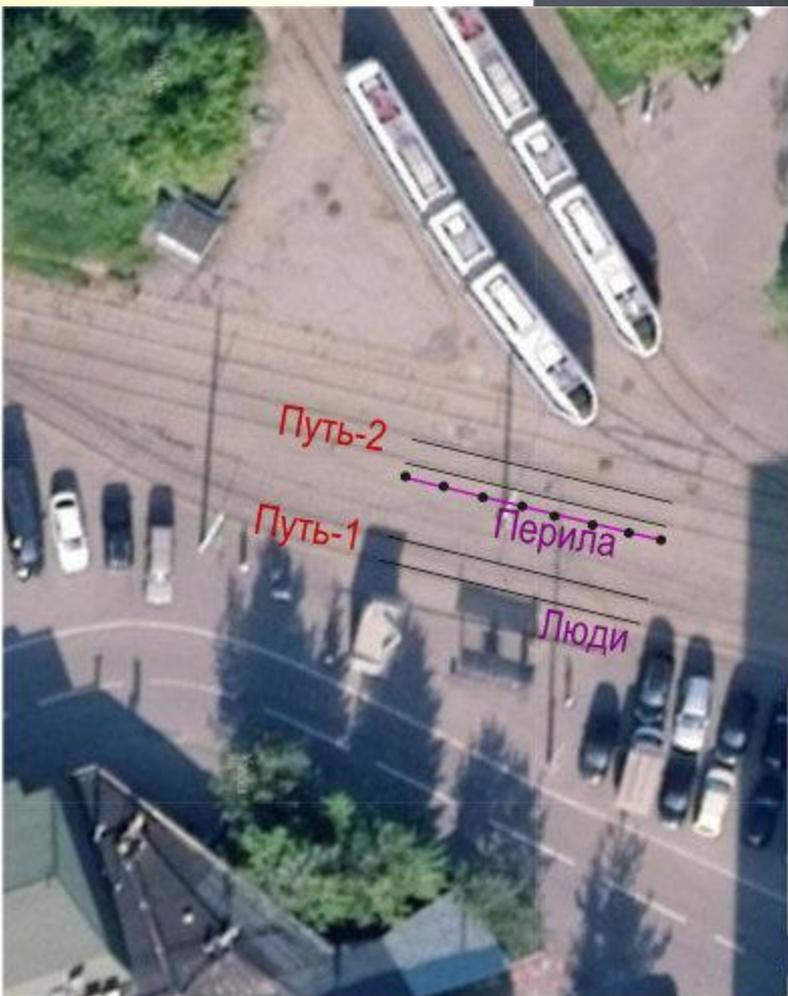
АЛКО



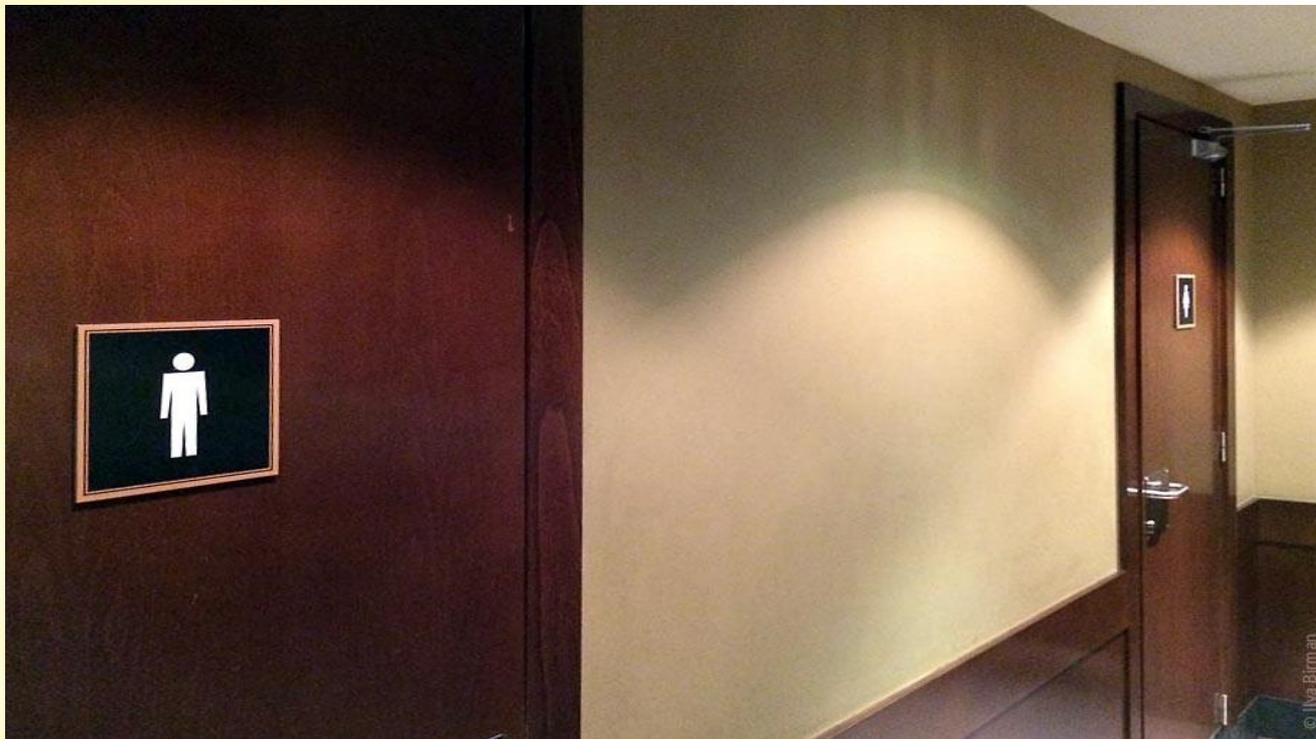
ТОЛЬКО ГЛУПЦЫ или
круглые невежды
не знают или **НЕ**
ХОТЯТ знать... что...
табак и алкоголь,
являются **МОЩНЫМ**
орудием уничтожения
народа

Пример слабоумия.

АЛКО



► **Новогиреево**, конечная остановка трамвая.
Сделали 2 пути для посадки, разгородили перилами.
Неизвестно, куда придёт трамвай,
и иногда приходится перебегать на другой путь..



► На фото два 1-местных туалета — муж. и жен.

Они ничем не отличаются: в каждом есть унитаз и раковина.

Но на двери одного из них пиктограмма с мужчиной, а на двери другого — с женщиной.

Эти таблички надо снять, т.к. возможно в один туалет будет очередь, а другой будет пустовать.

Разделение на муж. и жен имеет смысл тогда, когда за дверью есть писсуары.



Заказчик не знает нюансов и ведётся на рекламу

• Техно
• Ад



Реклама продаёт Настоящий "Лёгкий ПАР".



Риск пожара

Разрушение

Всё за счёт Клиента

Грязный ПАР

Из-за пожаров и разрушений фронт работы имеют:



Печники Производители Строители МЧС Пожарные
Их всё устраивает, они при деле...

Всё во имя Традиции!

**Кто остановит пожары?!
Как остановить это безумие?**



Мизерный КПД

Слабоумие? Или сознательно делают так?

► Рус.бани горят, печи разрушаются, пламя над крышей

Пример слабоумия.

АЛКО

АЛКОГОЛЬ



► **Вино.** Неоспоримый вред для Мозга, Потомства. Печени.

◆ В результате метаболизма **этанола** получается Ацетальдегид – **ЯД.**

Это не нормально для пищевых продуктов, т.е. - это не пища.

Потом^ Ацетальдегид => уксус.

► Глав.врач СССР Э. Бабаян называл алкоголь пищевым продуктом, т.к. он образуется в организме.





- ◆ АлкоМафия,
- ◆ ФудМафия,
- ◆ БигФарма (Ротшильд, Бабаян),
- ◆ Банкиры,
- ◆ Правители.

► Население,
Паства



*Россия - страна, где остро стоит проблема не только наркомании, но и **алкоголизма**. Причем многие сегодня ставят **наркотики и алкоголь в один ряд**.
Как вы к этому относитесь?*

- Это чушь! Алкоголь не имеет никакого отношения к наркотикам. Он является пищевым продуктом и участвует в обменном процессе в организме человека.

Вы физиологию-то помните? В нашем организме есть ферменты, которые расщепляют алкоголь. Более того, 10% энергетического баланса организма построено именно на расщеплении алкоголя. Как сахар перерабатывается, знаете? На тот же эндогенный алкоголь, который затем расщепляется и выводится из организма. Как хлеб перерабатывается? В сахар, алкоголь и так далее - по цепочке. Для наркотиков таких механизмов переработки и расщепления в человеческом организме нет.

- А табак можно отнести к наркотикам?

- Табак - не наркотик. Что, у человека меняется поведение? Он становится слабоумен? Нет, табак не имеет отношения к наркотикам, но это очень вредная привычка.

*- Как вы относитесь к "сухому закону"? На самом деле, я знаю, что плохо. Вы об этом мне говорили, выступали в свое время **против антиалкогольной кампании Горбачева**.*

- Давайте договоримся, мы с вами сегодня беседуем о наркотиках, а не об алкоголе, который к ним не имеет никакого отношения. Есть даже алкогольная диета, если у человека удален желудок. Есть винная диета... Другое дело, что нам надо бороться за культуру потребления алкоголя. А "сухой закон" себя не оправдал ни с научной, ни с практической точки зрения. Запретив алкоголь, мы спровоцировали рост наркомании, токсикомании, производства суррогатов. И я об этом открыто говорил, даже выговор получил по партийной линии.

ОГРАНИЧЕННЫЙ ТИРАЖ

По специальному заказу:

ФОНД СОХРАНЕНИЯ И РАЗВИТИЯ НАУЧНОГО,
ЛИТЕРАТУРНОГО И ОБЩЕСТВЕННОГО НАСЛЕДИЯ
АКАДЕМИКА Ф.Г. УГЛОВА



АЛКО

Академик Углов Фёдор Григорьевич
написал книги о вреде алкоголя, и
среди них – "Ломехузы".

В жизни вокруг нас
очень много ЛОМЕХУЗ.

ЛОМЕХУЗЫ

Москва
2014



-кто-нибудь из ваших друзей страдает из-за алкоголизма?



10,2 тыс.

10

Никто не страдает! Всем нравится!

С чего начинается Родина?!

АЛКО



Жванецкий

- ◆ Кто ты такой, чтобы не пить?
- ◆ Пусть все передохнут, а он будет на лыжах!?
- ◆ "Сильно непьющий — большая гнида".
- ◆ Спиваются слабые - естественный отбор..4

ЛОМЕХУЗЫ

Академик Углов Фёдор Григорьевич написал книги о вреде алкоголя и среди них - "Ломехузы".

АЛКО

Власти с удовольствием рапортуют о строительстве и открытии новых больниц, в которых высококлассное оборуд., включая **морги**. Всё для больных! Ничего не жалко!

А для здоровых?

Да, им строят новые магазины **Продукты**, в котрых 1/3 занимают витрины с алкоголем. Чтобы эти новые больницы и морги наполнялись...

Из-за доступности и привыкания к алкоголю очень высока **степень слабоумия** в обществе...

Человек может выполнять свою работу - водить автобус, самосвал, стрелять в других людей по службе, торговать, разгружать вагоны и т.д.

Но там, где требуется глубина ума, чтобы работать "на космос" – с этим будут проблемы.

Академик Ландау говорил, что рюмка выпитого вина лишает его на 2 недели возможности абстрактно мыслить.

"Средиземноморская диета" – стакан вина к обеду. Мол, это полезно для сердца и сосудов!

Возможно, это мнение по заказу алкомафии.

И даже, если и есть какая-то польза, то в результате от алкоголя нарастает степень слабоумия в обществе.

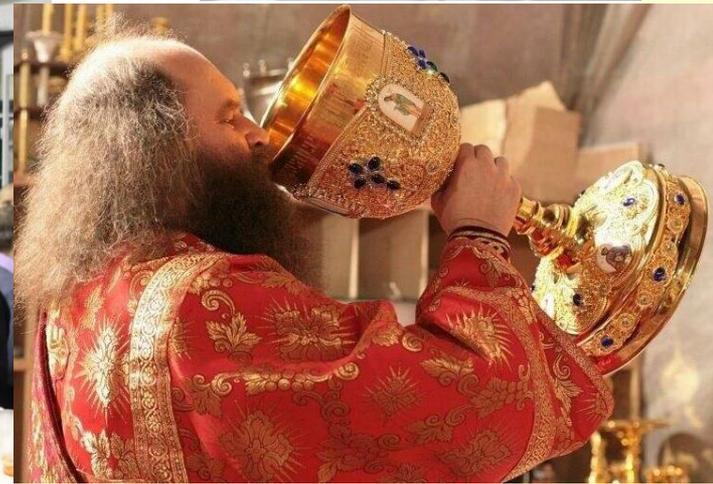
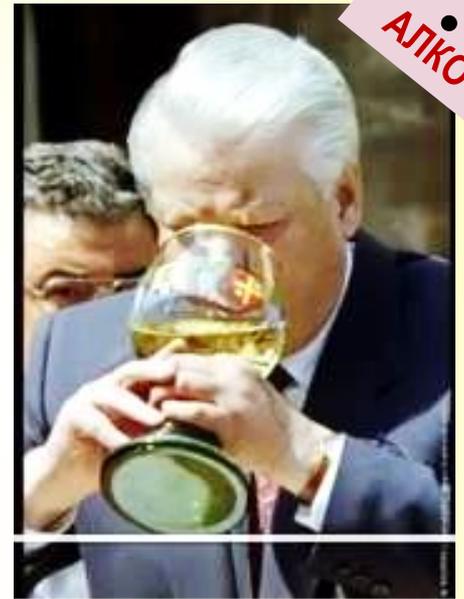
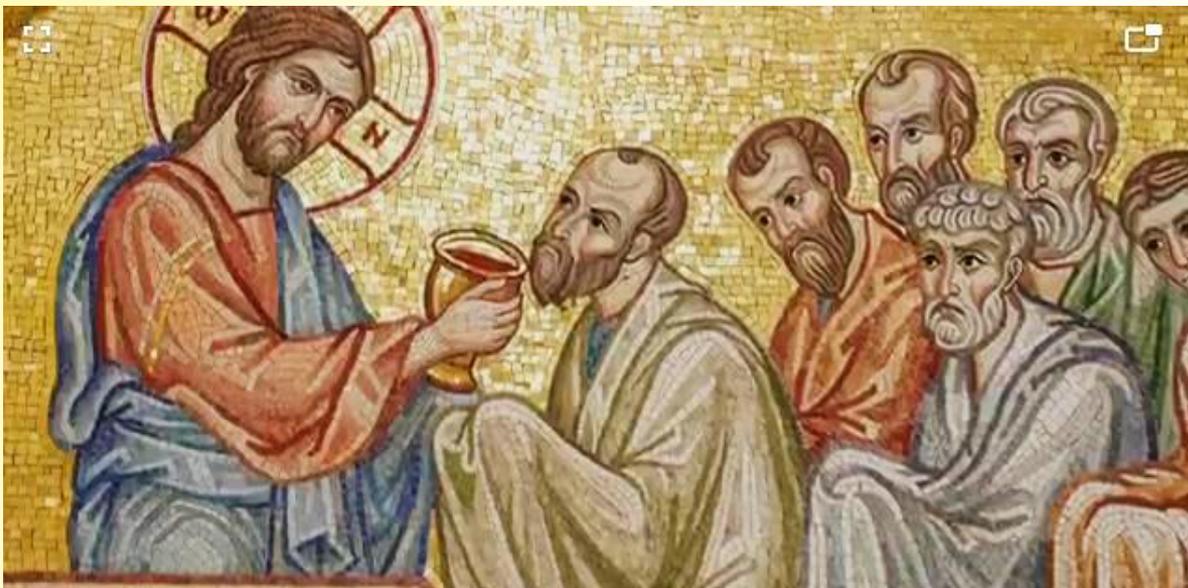
Этанол – это не питьё, не еда! Это яд, токсичное вещество, наркотик, к которому быстро привыкают. В обычных дозах (культурного питания) он негативно действует на мозг и печень, отравляет их, ведёт к слабоумию человека и его потомства, т.к. изменяет гены.

В малых дозах яды используют как лекарство, в виде настоек трав на водке, вытяжки нужных ингредиентов.

Много смертей в **саунах** Финляндии от гипертермии с 1970 по 1986 происходили с мужчинами среднего возраста из которых 84% были под действием **алкоголя**, а 27% имели сердеч.-сосуд забол.



Знакомство младенца с алкоголем. Зомбирование.





**В стране ограничен АЛКОГОЛЬ
при управлении автомобилем.**

**Но не ограничен при
управлении страной**

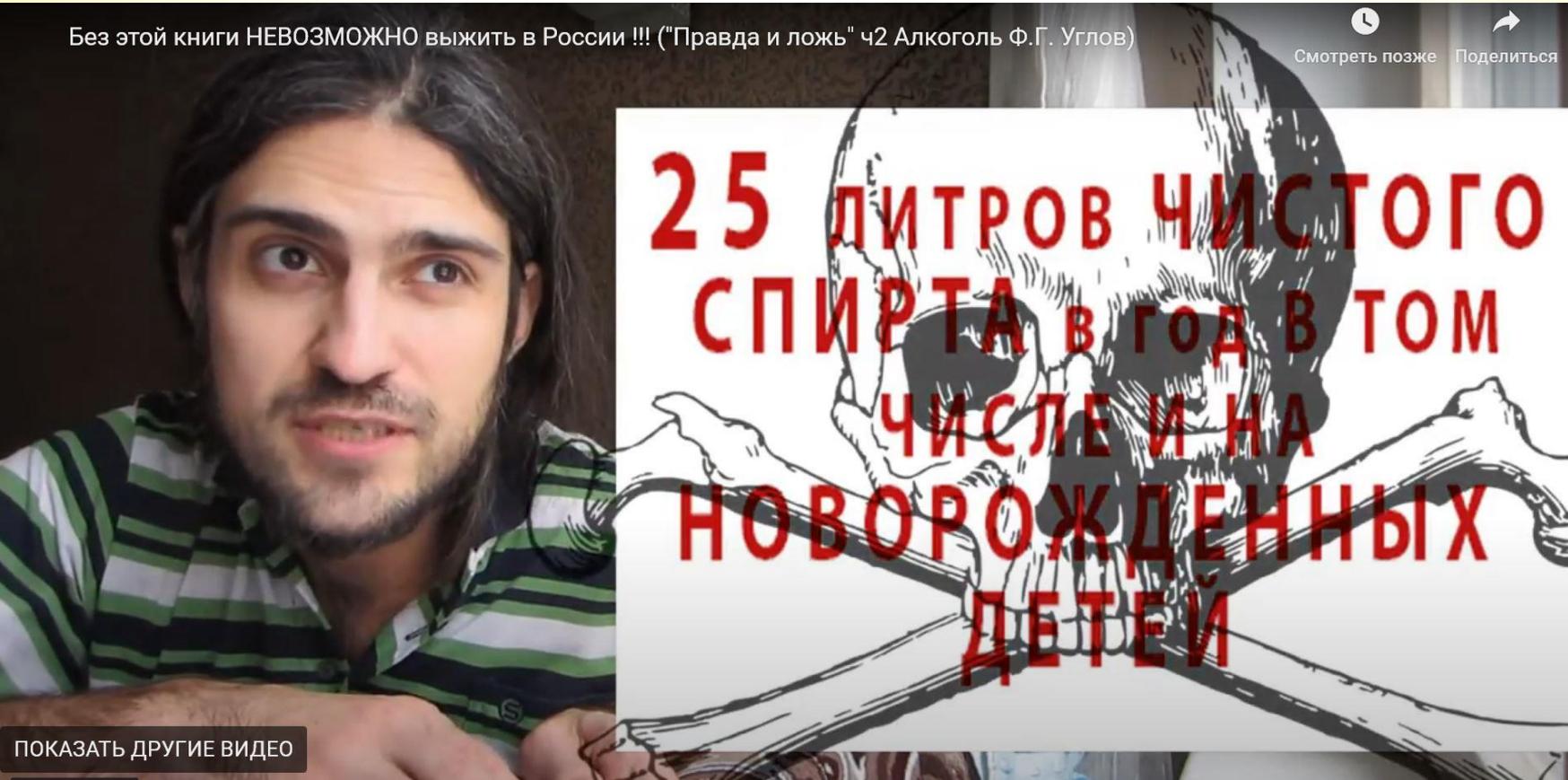






Без этой книги НЕВОЗМОЖНО выжить в России !!! ("Правда и ложь" ч2 Алкоголь Ф.Г. Углов)

Смотреть позже Поделиться



25 ЛИТРОВ ЧИСТОГО
СПИРТА В ГОД В ТОМ
ЧИСЛЕ И НА
НОВОРОЖДЕННЫХ
ДЕТЕЙ

ПОКАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО

Нет разумных доказательств того, какие виды и дозы алкоголя и с какого возраста полезны.

Спирт - отлично растворяет жир мозга и нервов. => С каждой каплей спирта слабоумие нарастает - мозг уменьшается, гены модифиц. - ГМО.

Обман и спаивание народа России



3 редакции: ГОСТ на Алкоголь 1
ГОСТ 18300-1972 § 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
 п.5.1. Этиловый спирт — легко воспламеняющ., бесцвет. жидкость с характер. запахом, относится к сильнодейств. наркотикам, вызывает сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.
ГОСТ 5964 1982 п.4
ГОСТ 5964 1993



- ♦ Как и для чего в России в разное время вводили и отменяли «сухой закон»
<https://kulturologia.ru/blogs/270820/47359/>
- ♦ Как Брежнев спаивал советский народ
<https://von-hoffmann.livejournal.com/763695.html>
- ♦ Э.Бабаян: Наркотики не пробовал и никому не советую.
https://ruskline.ru/monitoring_smi/2005/06/23/duard_babayan_narkotiki_ne_proboval_i_nikomu_ne_sovetuyu

Москва, ул. Мурановская - магазин Пивной Культуры

▶ На причастии дают кагор и **деткам**, которым месяц - два от роду, и всем с одной ложки. Большое утешение, что они ложку с кагором облизывают не после толпы дядек и тёток.

▶ **Дети** от рождения пробуют алкоголь: «Дети в Православной Церкви причащаются сразу после крещения». И это не шутки: главная проблема борьбы пьянством и алкоголизмом не только химич. зависимость от алкоголя, а «Духовная» зависимость. Как видите, церковь на Руси уже 1000 лет проповедает употребление алкоголя в «Духе» (в алгоритмике церковного эгрегора, которым управляют млн людей) под благовидным предлогом причащения к крови Христа. То есть, доминирующий в России «Дух» одобряет принятие алко.

Если **младенец**, ещё ничего не понимающий и не умеющий слушать и говорить, вкусил алкоголь под торжествен. литургию церкви, в его психике (и в душе) остаётся трудноизгладимый след «Духовного» разрешения (и даже благости) употребления алко на всю жизнь — как стереотип «нормальности» и даже “святости” этого действия. Церковь же применяет алкоголь при причащении, поскольку алкоголь (даже в небольшом кол-ве — а у детей в особо малых) раскрывает некоторые уровни психики для бесконтрол. принятия нужной церкви инфо. Т.е., под действием алко гораздо легче внушать то, что нужно [282] — особенно детям. В этом — основная опасность таинства причащения. И при этом утверждают, что в силах побороть пьянство, когда вот такое регуляр. воспитание с детства даёт генетическую привязанность к алко

▶ **От Попа: Дети** причащаются Тела и Крови Христа, т.к. они как и взрослые тоже являются частью церкви.

▶ Поят даже **деток** нескол. м-цев от роду (((. СубханАллах! у меня сердце кровью обливается когда моего 5-месячного начали регулярно носить в церковь и поить вином!

▶ **Кагор** грудничкам во время причащения после крещения. Как Вы относитесь к этому обряду? Лично я на причащение после крещения дочку не повезла именно из-за того, что там вливают в ротик вино.

▶ Каннибалич. поглощение чужой крови в виде кагора, пришло в христианство из кровавых культов древнего Египта, где в среде еврейских эмигрантов из Иудеи и формировалось христианство.

Действительно, странно, что вместо вина детям не дают, например, морс. Хотя каннибалич. подоплека остаётся в любом случае, так же как в африканских племенах, где поедали чужое тело с целью принятия на себя его качеств (силы, доблести,...) .

► Ломехуза - жучок, паразитирует в муравейниках, выделяет из железы брюшка пряную эфирную жидкость, которую слизывают муравьи и пьянеют.

За это они кормят и содержат ломехуз, (и даже позволяют поедать собственный расплод!).

Постепенно часть муравьёв становятся дебилами, и муравейник может погибнуть.

Муравьи оберегают яйца ломехуз и выкармливают их потомство.

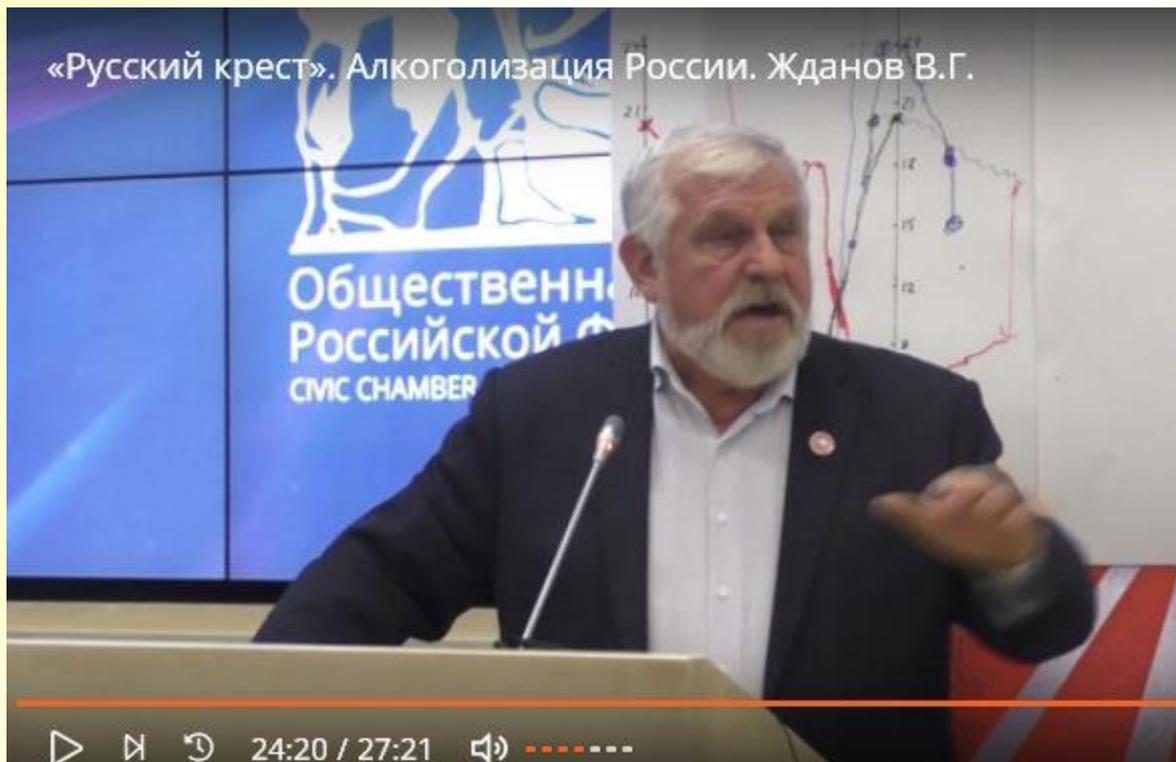
Около 1/4 муравьёв не восприимчивы к этому наркотику, но им трудно противостоять остальным. Иногда они покидают муравейник и строят новый.

► В движении "За трезвость" "Ломехузами" называют организаторов массового отравления населения алкоголем.



В жизни вокруг нас очень много ЛОМЕХУЗ.





**Жданов
Владимир
Георгиевич.**

1988 В АкадГор Новосибир съезд учредил **СБНТ**
Союз Борьбы за Народ Трезв
предс. **Углов** Ф.Г. зам. **Жданов** ВГ

1994 газета **СБНТ** потом её стал печатать Соратник <http://www.sbnt.ru/news2/id2009/>



АЛКОПРОФ
Домашнее алкоголеварение

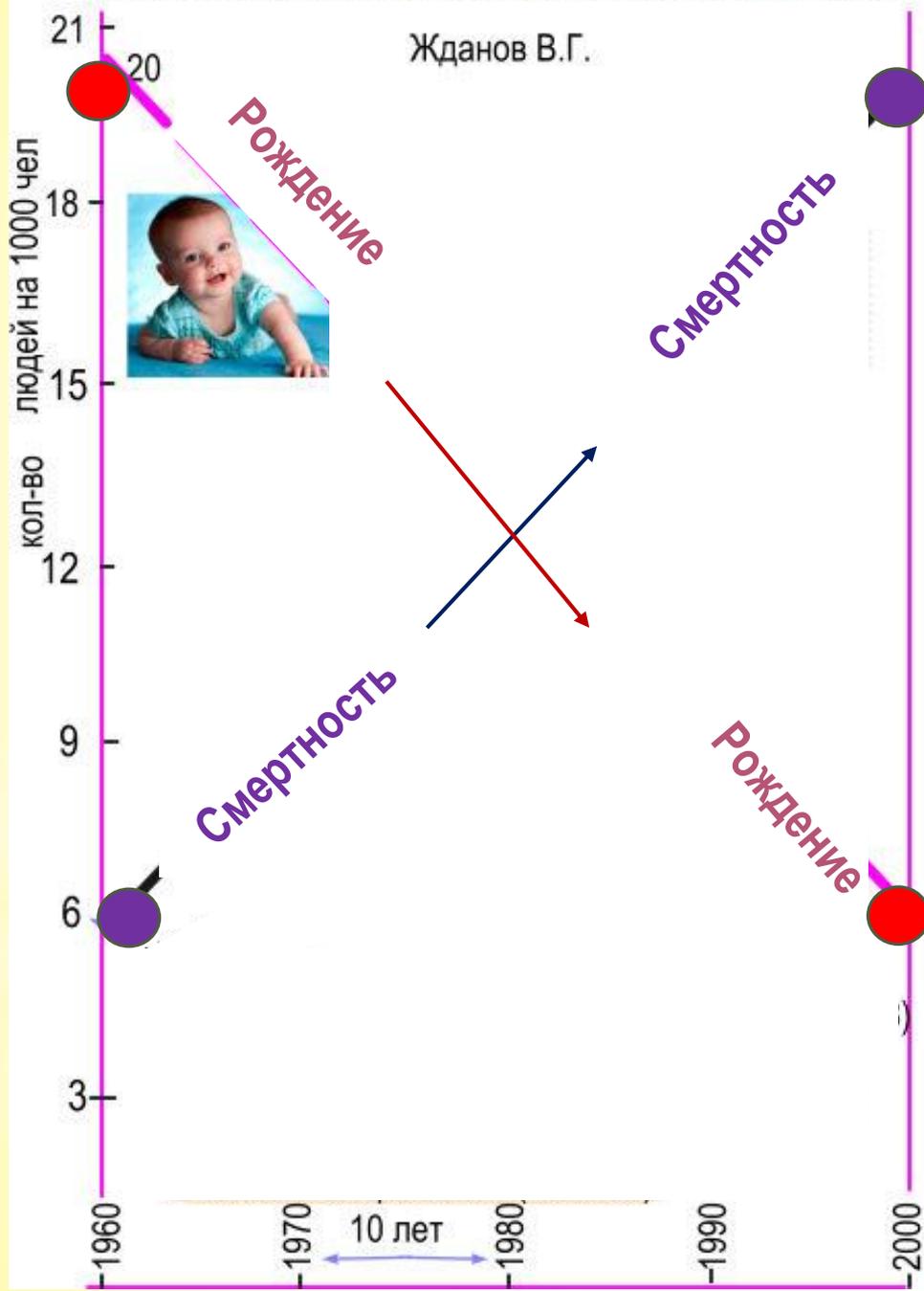
Многие оправдывают алкоголь: Средиземноморская диета – бокал вина в обед, низкий уровень болезней сердца и сосудов.

Ликвидаторам (Чернобыль) и афганцам (ветеранам) алкоголь помогает пережить стресс. Настойки на спирту.

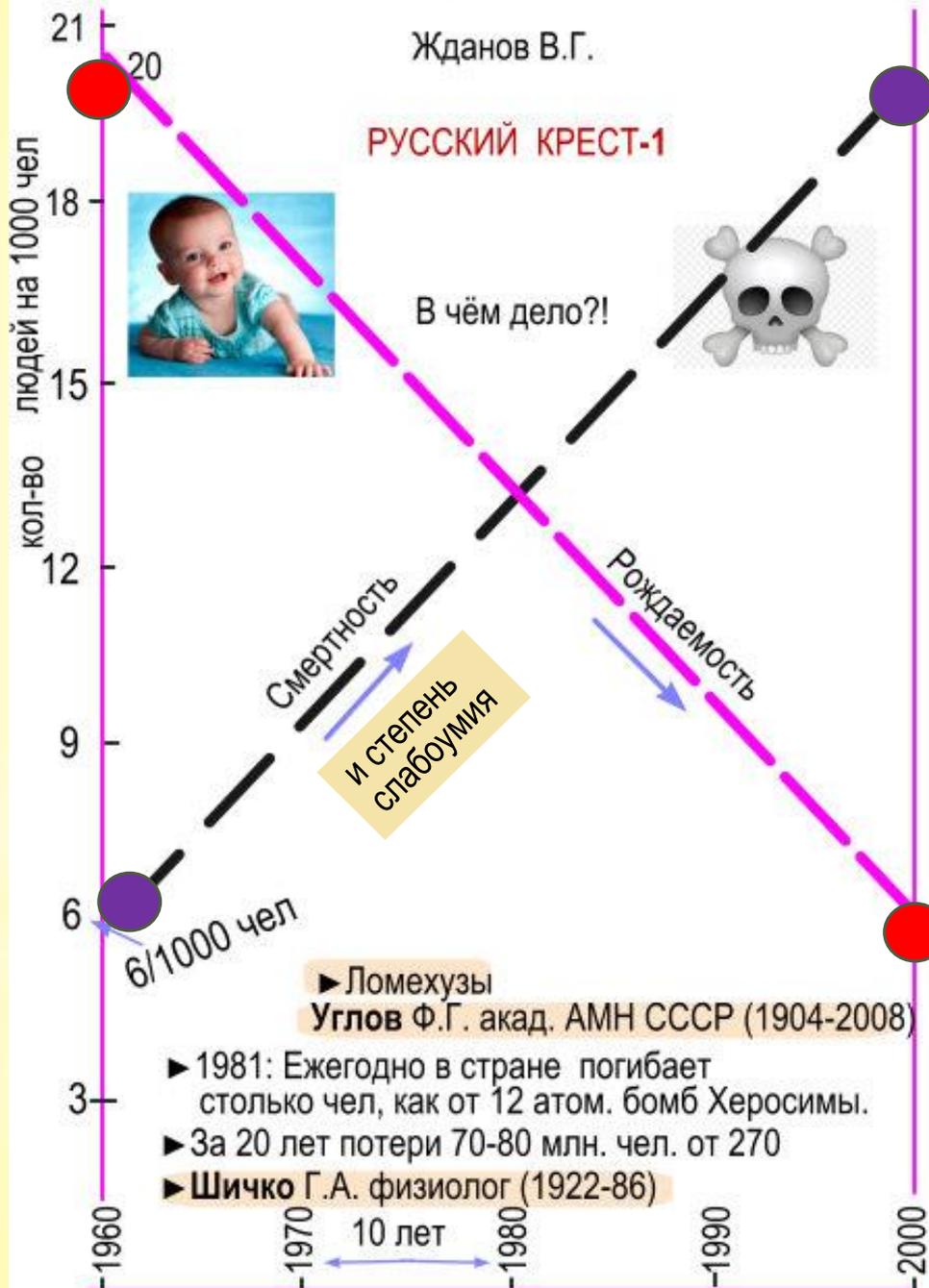
Доктора мед. наук обсуждают, какой спирт лучше – ректификат или дистиллят?

<https://alcoprof.ru/stati/samogon/luchshe-distillyat-ili-rektifikat/>

1988 В АкадГор Новосиб съезд учредил **СБНТ**



В 2000 г
обратили внимание:
с 1960 г увелич **смертность**
и упала рождаемость - см. рис.

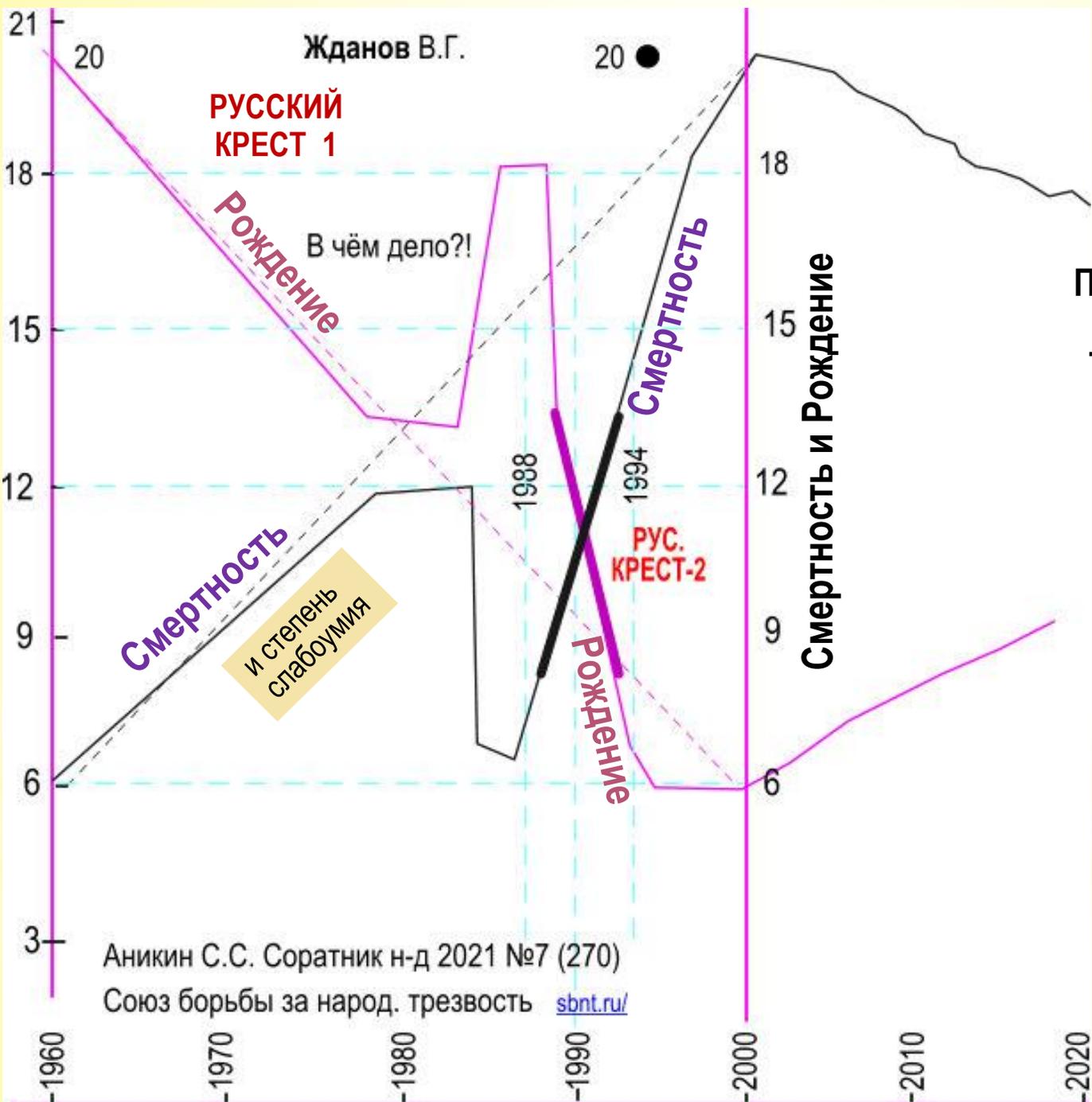


Соединили эти точки
и получили
**РУССКИЙ
КРЕСТ**

Смертность и
Рождение



Витрина с продуктами от ЛОМЕХУЗ.



Потом сделали анализ более подробно и тщательно по годам.

И получились 2 КРЕСТА.

В чём дело?

В чём дело?

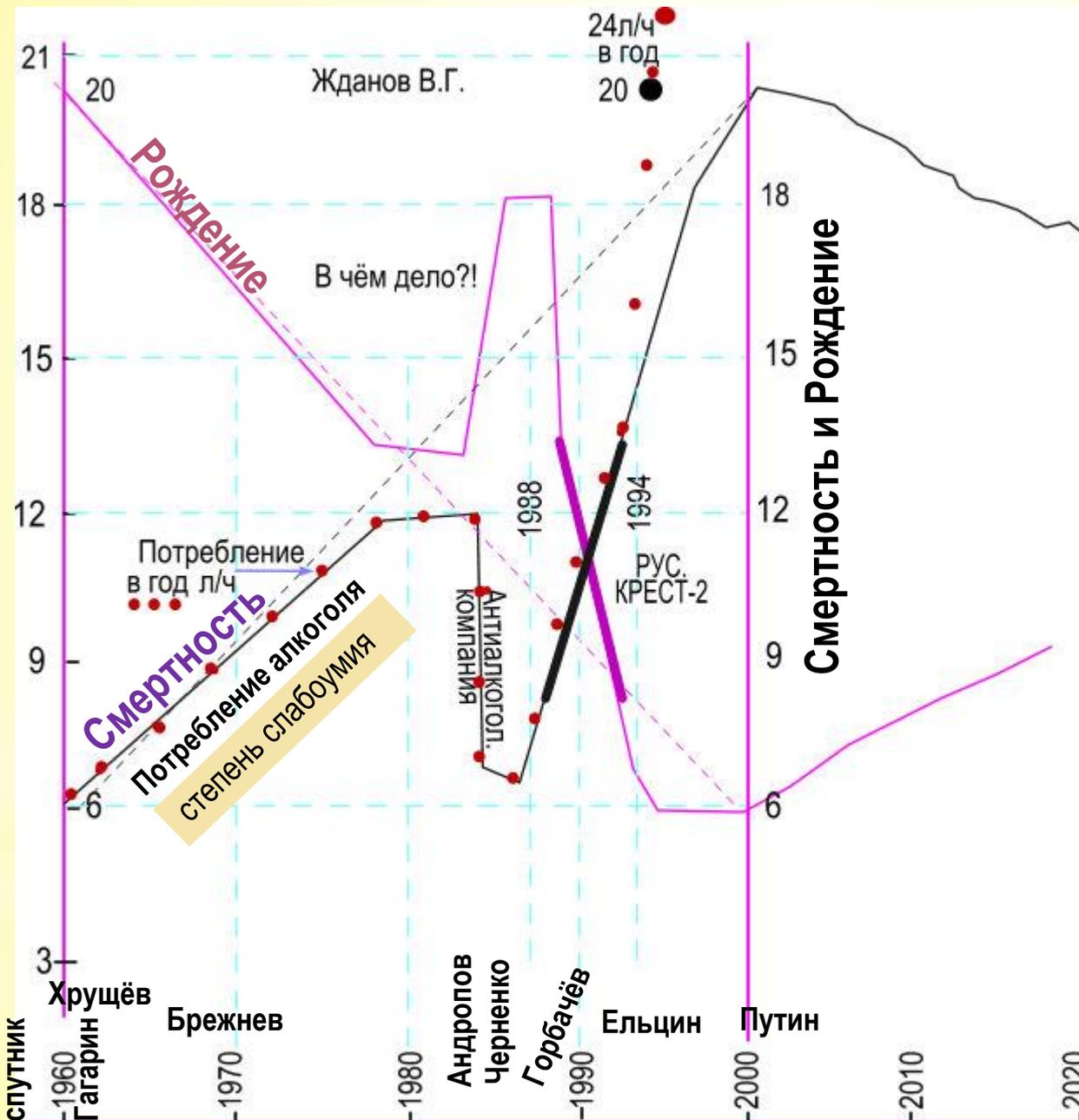
Оказалось, что смертность пропорциональна потреблению алкоголя и нарастанию слабоумия в обществе.

Прогресс, наука, достижения в производстве тоже падают.

1-й спутник – окт 1957, полёт Гагарина – апр 1961

Хрущёв 1953-64
 Брежнев 1964-82 увеличил выручку от алкоголя на 30%
 Андропов 1982-84
 Черненко 1984-85
 Горбачёв 1985-91 – антиалкогол.

компания
 Ельцин 1991-99 – выпивал
 Путин 2000-08 и с 2012



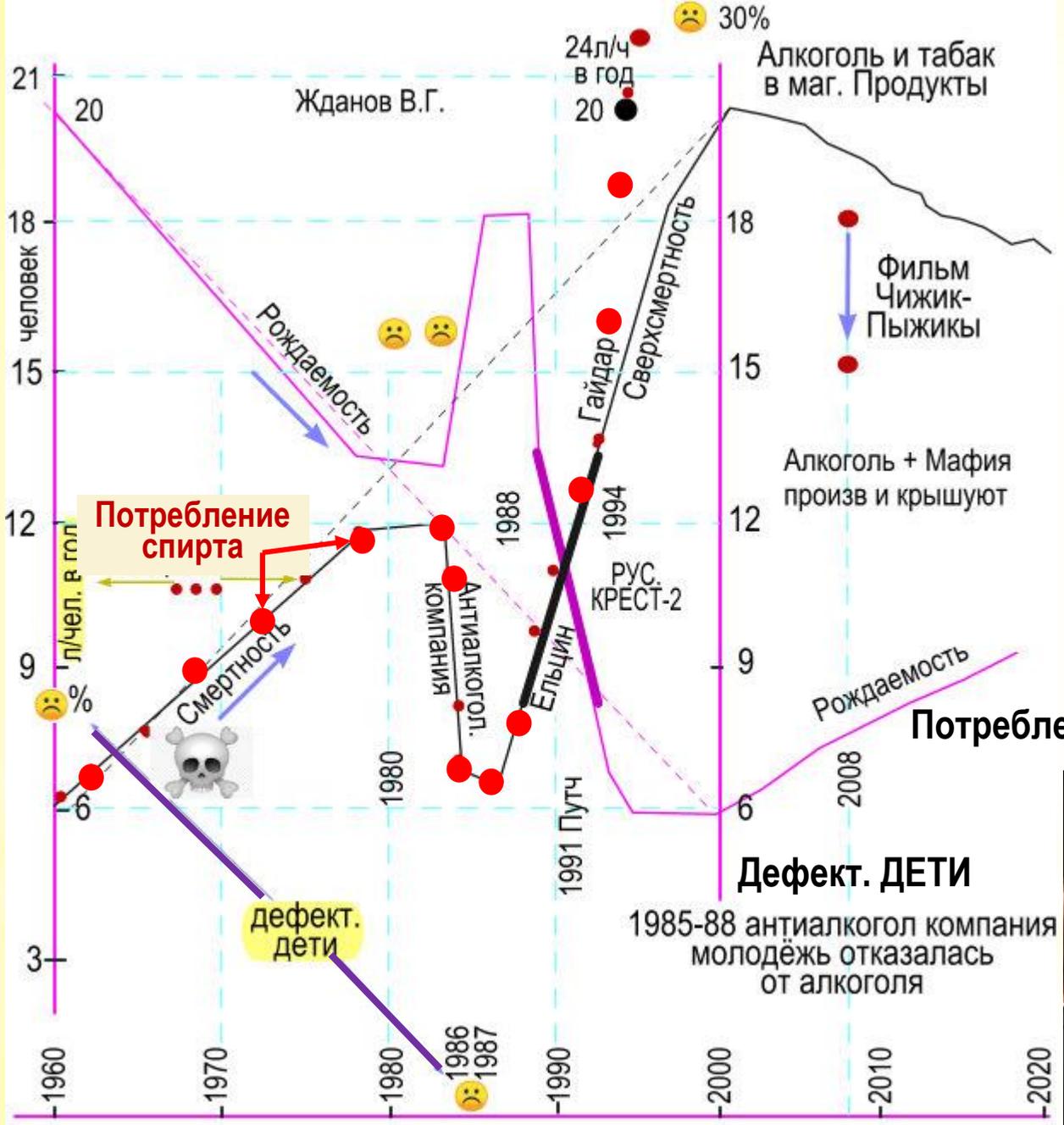
АЛКО

Ельцин Б.Н.

с 1990 предсд. Верхов
Совета РСФСР
Президент РСФСР
1991 — 31 дек 1999



Потребление спирта ● ● ●



ПРОГРАММЫ

1. Культурно выпить по праздникам.
2. Мода, равнение на окружающих.
3. Снять стресс.
4. Поминки и т.д.

Людей в обществе программируют

ПРИЧИНЫ АЛКОГОЛИЗМА

1. Генетика разная 🤔 🤔 🤔
2. Госпрограмма, политика, экономика.
3. Программа, традиции с детства.
4. Усилия алкомафии, манипуляции.
5. Доступность алкоголя (продажа в магазинах
Продукты - преступление!)

Что делать с таким раскладом? Какое решение?

"Помехузы"

алкоголики

≈30% не могут устоять и становятся алкоголиками

неустойчивы

≈30% колеблются.



Восприимчивость к алкоголю

устойчивы

Около 30% могут выпить бокал вина "для здоровья".



Углов Ф.Г. Шичко Г.А. Жданов В.Г.
sbnt.ru Союз борьбы за народную трезвость

Разные люди

Людей в обществе программируют

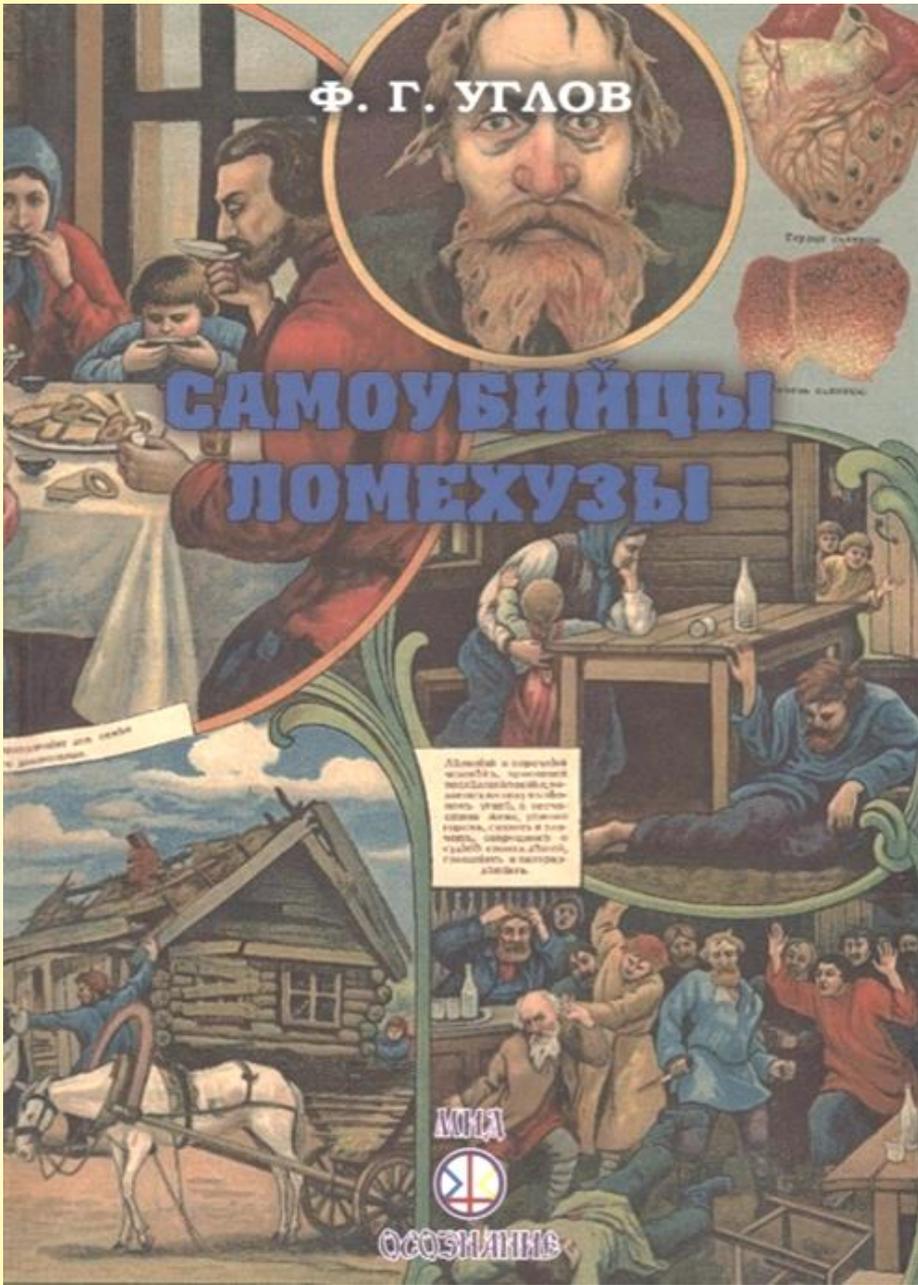


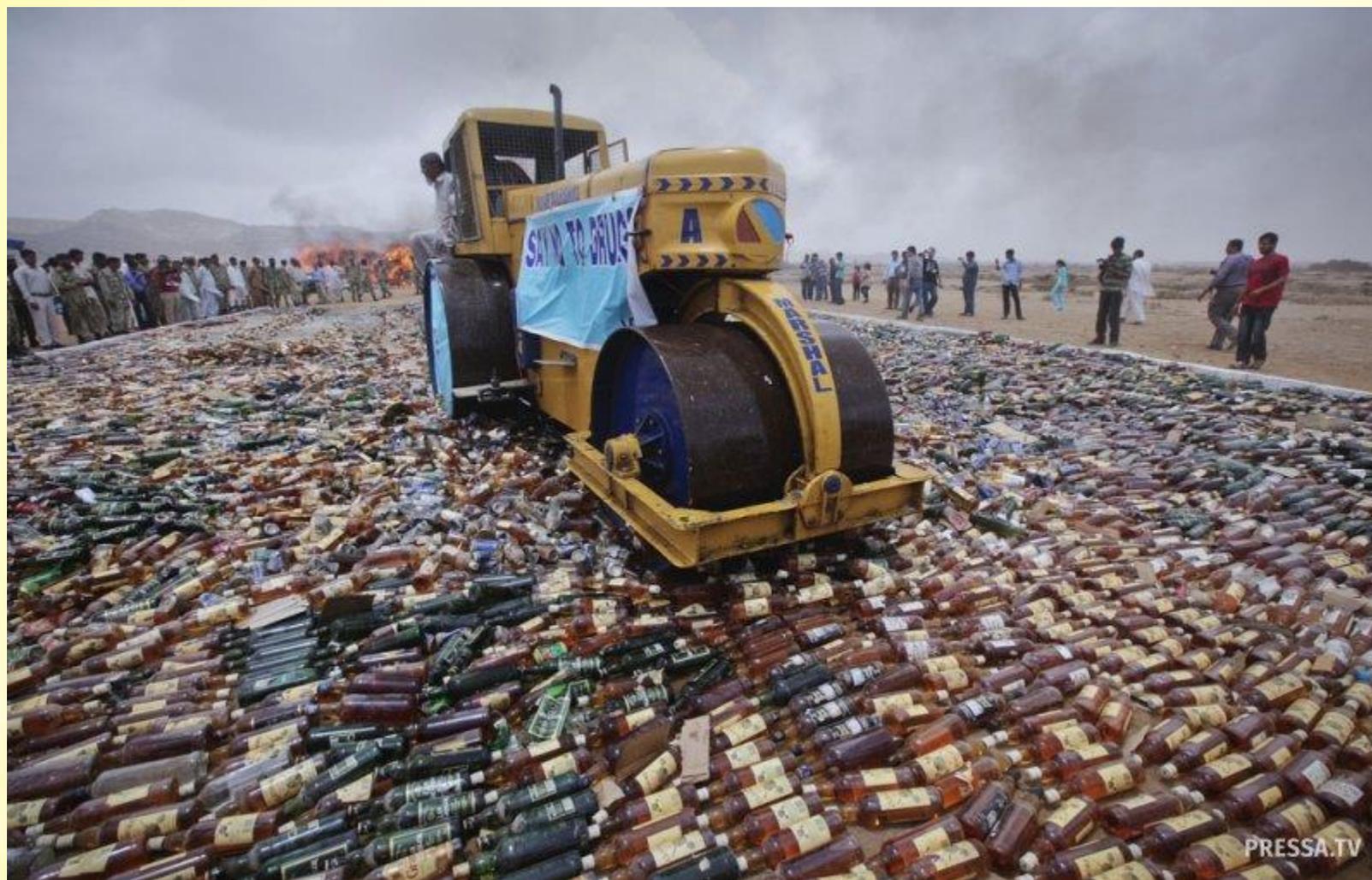
Фильм Чижик-Пыжик о детском алкоголизме.
В 2008 в дет.саду психологи предложили поиграть в "Праздник".
Дети "накрыли" праздничный стол и стали "чокаться" стаканчиками с водой.
Пройдёт несколько лет и воду они заменят чем-нибудь покрепче.
Проект "Общее дело"
<https://my.mail.ru/bk/boris-off/video/myvideo/1257.html?from=videooplayer>



Суреттер (4)







ПАКИСТАН

**Трактор уничтожает бутылки с
алкоголем – это ХАРАМ!**

«О люди! Вкушайте на земле то, что дозволено и чисто! И не следуйте по пути дьявола. Воистину, он для вас - явный враг» Коран, 2-168

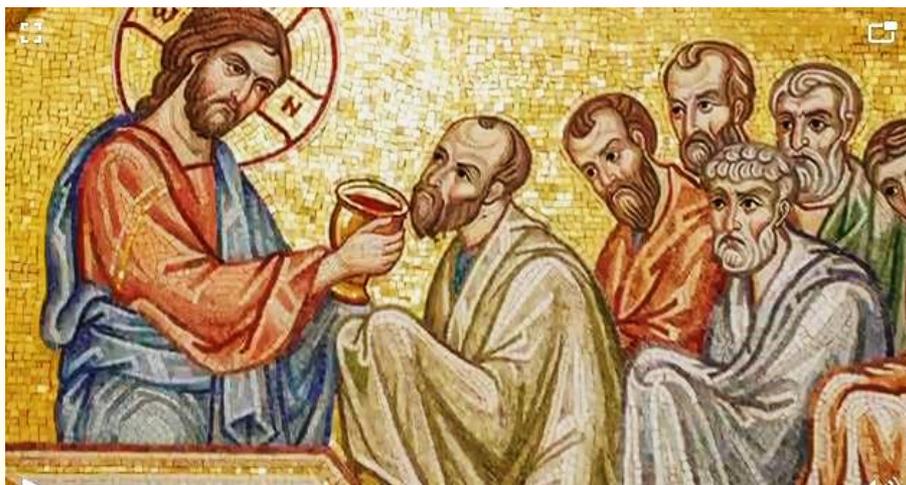


Харам не продаем

АЛКО

Во многих странах с мусульманским населением употребление алкоголя полностью запрещено на всей территории. Но иностранцам разрешено.

Албания, Габон, Гана, Гвинея-Бисау, Греция, Камбоджи, Кыргызстан, Люксембург, Того, Тонген, Экваториальная Гвинея, а также Коморские и Соломоновы острова ОАЭ, Судан, Пакистан, Исламской Республике Мавритании, Мальдивские острова, Индия (отдел. штат.



Солженицын А.И. 1728 Пётр II допустил в Малороссию торговать евреями. Потом и в ВеликоРоссию торговля водкой из Польши. с.39. "Евреев стали выселять из деревень, дабы отвлечь их от вековых занятий аренды винокуренных заводов и шинков" (Екатерина 1780-е г)

Трезвеннич. Движения. История.

- ▶ **1 Трез Движ 1858-60** Стихийно народ стал громить кабаки, в которых отпускали алкоголь в долг, а потом забирали урожай. (по Тарханов Григор. Ив. 1-й зам. СБНТ газ.та Соратник ноя-дек 2021 №7 (270))
- ▶ **2-е Тр Дв 1885** Сельским общинам право закрывать кабаки в пределах своих территорий. До этого держатели кабаков заключали договор с общиной, чтобы она покупала алкоголь на определённую сумму. Возникали долги. Недовольство. Толстой Л.Н., Достоевский Ф.М., Павлов И.П. и др. См Прилож.
- ▶ **3-е ТД 1905** связано с РПЦ, Святейш. Синоддеп. ГосДумы Челышев М.Д., Евсеев И.Т., Макогон П.М.; Рачинский С.А. с началом 1-й миров. войны 28.07.1914 – полный Сухой Закон до 1925 Потом отмена Сух З., гос. монополия на производство спирт. пьянство стало набирать обороты..
1905 Собрался съезд противоалкогольных обществ России, были созданы учебники для школ о трезвом образе жизни, начали повсюду пропагандировать трезвость, что завершилось эпохальной победой: в 1914 году в России царь дал право местным органам самоуправления по их усмотрению на период мобилизации армии накануне 1-й мировой войны закрывать питейные заведения в их районе.
- ▶ **4 ТД 1928-1932** Общество борьбы с Алкоголиз. ОБСА, потом давление алкомафии, руков. репрессировано. Последейств. СЗ до 50-х годов Трезв. население – открытия в науке, технич. прогресс, восстановл. после Отеч. Войны.
1953 – Хрущёв, 1964 – Брежнев (из Казахст. на 30% поднял доход от алко) Приход этих пьяниц => . "Культур. питие" к началу 1980 в 3 раза больше потребл. алкоголь. , чем макс. п редыдущ. периоды. 1-е место в мире.
Были трезвые люди, пытались бороться: писатели Белов, Носов, Дудочкин, Сысоев; Учёные Углов Ф.Г., Шичко Г.А, Журналисты Швердин, Ушаков, рабоч. Кокушкин, комсомол. Маюров А.Н. "Борьба с пьянством" и др.
- ▶ **5 ТД с 1980** Доклад Углова "О медиц. и соц.последств. употребл. алкоголя в СССР" на конфер. г. Дзержинск дек. 1981. Угл., Шич., Краснонос, Миролюбова, Жданов В.Г., Белов, Жданов С.И., Толкачёв, Морозов Ю.В., Соколов, Дудочкин, Морозов В.С., Ушакова, Ларионов, и др. => актив. Жданова ВГ, проф. Загоруйко АкадемГор. Новосиб. письмо **Андропову**. 09.2023

5 Трезвеннич. Движение. История.

► **5 ТД с 1980** Доклад Углова "О медиц. и соц.последств. употребл. алкоголя в СССР" на конфер. г. Дзержинск **дек. 1981.** Угл., Шич., Краснонос, Миролюбова, Жданов В.Г., Белов, Жданов С.И., Толкачёв, Морозов Ю.В., Соколов, Дудочкин, Морозов В.С., Ушакова, Ларионов, и др. => актив. Жданова ВГ, проф. Загоруйко АкадемГор. Новосиб.

Письмо Андропову 1982-84 => программа отрезвл. страны, к 1987 восстановить ленинский "Сух. 3-н", авторство припис. Горбачёву. ДОТ – Добр. общество Трезвости – в НовоСиб. Но в 1984 андроп. начинания похоронены, на активистов трезвости гонения, психушка, и т.д. Однако движение против алко шло.

1984. Жданов В.Г. "Правда и ложь об алкоголе" магн. запись 1984.

1985-91 Горбачёв М.С. Ельцин Б.Н. с 1990 председ. Верхов Совета РСФСР
Президент РСФСР 1991 — 31 дек 1999

1984-85 ДОТ по всему СССР

1985 **Постановл.** "О мерах по преодолению пьянства и алкоголизма"

1987 стали сворачивать меры против алкоголя

1988 В АкадГор Новосиб съезд учредил СБНТ Союз Борьбы за Народ Трезв предс. Углов Ф.Г. зам.

Жданов ВГ 1994 газета **СБНТ** потом её стал печатать Соратник <http://www.sbnt.ru/news2/id2009/>

◆ **Юмин В.В.** Устав и значок СБНТ проект з-на О запрещ. рекл. и пропаг. алко и табака"

◆ **Лига Трезвости**, Метод Шичко Питер => клуб Благоразумие => клуб Оптималист, Соколов Ю.А. Жданов В.Г., озеро Тургояк, Песчаное, Трезвый Кузбасс, , Трезвая Тюмень, Иркутск Коняе В.А., Абакан клуб трезвости "Луч" Батраков Е.Г. респ. партия трезвости Хакассия, Новосиб. "Трезвый город" Мусинова М.Н. потом Крупенько С.Е., "Челябинск трезвый", Удмуртия-Ижевск, Саратов , Москва "Молодёжь за трезвую столицу" Крюков В.В., Самарин.В.Н., Чернов Е.В. ведут в школах уроки трезвости, Украина Жданов Павел Георг. Белоруссия СБНТ Чичеров М.В. "Общее дело" Варламов Л.Г. фильмы,

◆ **2003** общ. орг. "Междунар. Акад. Трезвости" –, проф. Маюров А.Н. "Уроки культуры и здоровья"
в 2022 Междунар. год трезвости

◆ **2004** "Трезвая Россия" => "За Трез. Россию" ,

◆ **2012** Всерос. партия "Сухого Закона" Мелёхин из Екатеринб., но не разреш. регистр. есть сайт
Якутия, Забайкал. край.



- В структуре внезапных смертей в американских саунах
- ◆ алкоголь послужил причиной 38% смертей,
 - ◆ сердечно-сосудистые заболевания - 31% случаев,
 - ◆ судорожные припадки – 17% и
 - ◆ употребление наркотиков (в том числе с алкоголем) – в 14 % случаев.

При изучении причин смертей в саунах в Швеции за 11-ти летний период (1992-2003) было установлено, что из 77 случаев внезапной смерти

- ◆ 71% был связан с употреблением алкоголя и
- ◆ 29% - с сердечно-сосудистыми катастрофами

А. Демкин Баня, сауна, алкоголь и наркотики.

<http://www.enures.dacha-dom.ru/sauna-drunk.shtml>

Попадая в организм человека, этиловый спирт быстро диффундирует через стенки желудка и кишечника, достигает печени и появляется в крови, проникая в мозг. Опьянение зависит от кол-ва спирта в крови. До 0,5 г/л обычно не вызывает заметных изменений. При 0,5–1 г/л заметного опьянения не наблюдают, но нервные центры перестают нормально функционировать. Это очень опасное состояние, особенно для водителей автомашин. По результатам многочисленных медицинских обследований вероятность аварий в этом случае увеличивается в 14 раз. При накоплении в крови 2 г/л степень опьянения возрастает: поход-ка становится нетвёрдой, речь несвязной.

Алкоголизм сопровождается глубокими изменениями в половой сфере. Наблюдается недоразвитие половых клеток как у мужчин, так и у женщин-алкоголиков. Это ведёт рождению дефективных детей. Степень слабоумия в обществе нарастает.

«Лёгкая» степень алкогольного опьянения определяется прежде всего изменением настроения. Человек становится беспричинно весёлым, настоящее и будущее рисуется ему в радужном свете, он склонен к переоценке своих сил, возможностей и способностей. Неприятности и трудности кажутся легко преодолимыми, пустячными, не заслуживающими серьёзного внимания. Опьяневшему свойственно ослабление способности ограничивать желаемое от возможного и допустимого в данной ситуации.

Спирт растворяет жиры, слипаются эритроциты, увеличивается текучесть крови и т.д. Ацетальдегид присутствует в кофе, табач. дым, вызывает зависимость. .

Спирт Расворяет жиры, слипаются эритроциты и т.д.

Водка (этиловый спирт) может незначительно подкисливать кровь, так как, окисляясь в организме, превращается в **ацетальдегид**. Известно, что любой альдегид можно получить, если отнять два атома водорода H_2 у соответствующего спирта – это называется *дегидрогенизацией спирта*. Отсюда вытекает и происхождение слова «альдегид» – от сокращения двух слов «алкоголь дегидрогенизированный».

Но ацетальдегид не накапливается в организме, а тут же окисляется в *уксусную кислоту*. Эта же кислота тоже окислится до воды и углекислого газа, но уже в течение продолжительного времени. А до своего полного окисления она будет подкисливать кровь.

То же самое можно сказать и об этиловом спирте, содержащемся во всех винах. Поэтому вино подкисливает кровь вначале содержащимися в нем органическими кислотами, а затем уксусной кислотой, получающейся из имеющегося в вине этилового спирта.

АлДГ

АцДГ

Сахар молекула $C_6H_{12}O_6$.

Спирт $C_2H_5OH \Rightarrow$ окисл. \Rightarrow **ацетальдегид и др.** \Rightarrow окисл. \Rightarrow уксус $\Rightarrow CO_2 + H_2O$

Ацетальдегид присутствует в кофе, табач. дым, вызывает зависимость.

Разрушает алкоголь и выводит его из организма последовательная работа двух ферментов: *АлкогольДегидрогеназы - АлДГ* и *АцетальДегидрогеназы - АцДГ*. Эти ферменты последовательно «отщипывают» от этанола два атома водорода, превращая его в уксусную кислоту, которая разлагается организмом на углекислый газ и воду и выводится наружу..

Продолжительное подкисление крови уксусной кислотой и является той причиной, в результате которой у любителей спиртного не развивается атеросклероз.

Известный «**Французский парадокс**» – смертность от сердечно-сосудистых заболеваний во Франции в три раза ниже, чем в США, тогда как средний уровень холестерина у американцев чуть ниже, чем у французов, а следовательно, ниже по холестериневой теории должно было бы быть и число названных выше заболеваний. А объясняется этот парадокс тем обстоятельством, что французы пьют больше, чем американцы, алкогольных напитков, и в основном вин. Как видим, французы подкисливают кровь преимущественно винами. (О таком подкислении – с помощью вина и водки – можно сказать и много негативного, когда печень разрушается сивушными маслами, содержащимися в этих напитках, но это уже другая тема.)

Не развивается атеросклероз и у любителей бега из-за подкисления крови молочной кислотой



У русских алкогольдегидрогеназа, как несложно догадаться исходя из наблюдений менталитета, вырабатывается в большинстве случаев в медленной форме. Это, в сочетании с активной ацетальдегидрогеназой, создает прочный фундамент для предрасположенности к алкоголизму. Исследования показывают, что только 10% представителей русского народа обладают быстрой алкогольдегидрогеназой.

АЛКО

Алкогольдегидрогеназа у азиатов, даже тех народов, которые проживают в непосредственном соседстве и на одной территории с русскими, вырабатывается иначе. У всех монголоидных рас, (у китайцев, индейцев и проч.) алкогольдегидрогеназа, как продуцируемый организмом фермент вырабатывается только в быстрой форме. А ацетальдегидрогеназа в пассивном виде.

Чем вреден этиловый спирт для человека?

Длительное употребл. этанола приводит к *циррозу печени*, поражению *сердца и сосудов и ЖКТ*

Основной метаболит этанола – **ацетальдегид**

– обладает *канцерогенными* св-ми и вызывает *мутации ДНК*.

400 г этанола «за один раз» - это смерть в 30-50% случаев.

Токсическое действие этил. спирта на человека.

Избирательно действует на **ЦНС** (алко- энцефалопатия), **печень** (гепатит, цирроз печени, жировой гепатоз), **поджелудочную железу** (алко- панкреатит, геморрагический панкреонекроз), **пищеварительную систему** (алко- гастрит, энтероколит), **сердце** (алко- кардиомиопатия).

РОССИЯ



РОССИЯ

Россия не первая цивилизация, медленно вымирающая под воздействием алкоголя и прочих ядов на генетику и интеллект населения. В истории, можно увидеть силу этого оружия на примере покорения Америки и борьбе пришельцев-«цивилизаторов» с аборигенами-индейцами. Здоровая психика и сопутствующая ей интуиция делали аборигенов неуязвимыми даже в условиях превосходства оружия пришельцев-«конкистадоров».

Европейцами была завезена веками проверенная «огненная вода» — новейшее оружие геноцидного характера. После предварительного привыкания к алкоголю, индейцам были вручены самогонные аппараты с инструкциями по их применению. Дальнейшее покорение индейцев не заставило себя долго ждать. Сегодня сохранившихся потомков индейцев в США показывают как реликвии в специально устроенных для них резервациях.

В состав пива, вина и водки входит алкоголь — этиловый спирт (этанол). Его хим. формула **C₂H₅OH**. К сожалению в сред. школе детям не сообщают, что алкоголь - наркотик и смертельный яд. Также не принято и в среде молодёжи и взрослого населения считать покупаемую бутылку водки, вина или пива смертельным наркотиком. Но не всё что принято — верно. Тем более, что уже давно известен официальный **ГОСТ** на этил. спирт.

Вот бы его показывать по ТВ каждые 15 минут во время показа популярных фильмов по всем каналам вместо рекламы пива и скрытой рекламы водки и вина!

1972. Этиловый спирт — это легковоспламеняющ., бесцветная жидкость с характерным запахом, сильнодействующий наркотик, вызывает сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы (**ГОСТ 18300 – 72 п. 5. 1.**)

Это полное определение этилового спирта дано в **1972 г.** К сожалению, под напором алко-табачно-нарко мафии это определение постепенно изменяло свою истинную сущность, что наглядно подтверждают следующие данные, выписанные по хронологии:

1982. Этил. спирт — это легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам (**ГОСТ 5964 – 82 п.4. 1.**)

1993. Этил. спирт — это легковоспламеняющ., бесцветная жидкость с характер. запахом. (**ГОСТ 5964 – 93 п.7.1.**)

Вот так, **за 20 лет**, полностью исчезли из начального определения: *«сильнодействующий наркотик, вызывает сначала возбуждение, а затем паралич, нервной системы»*. И получилась, как бы безобидная для здоровья человека жидкость. В словарях также можно найти обрезанное определение алкоголя:

Алкоголь – 1-атомный спирт, вообще вино, спиртные «напитки». («Толковый словарь русского языка», С.И.Ожегов, М. 1997 г., стр. 22, РАН).

А надо вернуть прежнее определение:

Слабо депутатам Государственной Думы вернуть прежний ГОСТ и принять закон о пропаганде в СМИ здорового образа жизни и включить в бюджет России смету расходов на антирекламу алкоголя и табака

— Слабо! Ведь тогда все мафии, кормящиеся за счёт здоровья населения России, будут обанкрочены: это и алкомафия, и мафия так называемого «здравоохранения» (кормится от болезней населения: чем больше больных, тем больше пациентов), и аптекарская мафия (тоже нужно нездоровое население), и мафия сфер культуры, торговли и услуг (с каждого пивного праздника: мафии — сверхприбыль, населению — беды). А мафия СМИ? Реклама приносит баснословные прибыли: кто добровольно откажется от них? Каждый депутат ГД РФ — представитель мафиозного лобби, которое плотно село на шею российским доверчивым «в меру» и «не в меру» пьющим и курящим труженикам.

Хотите кормить мафии вместо того, чтобы иметь здоровые семьи и жить в достатке — работайте на “благополучие” мафий, а они будут тянуть с вас последние деньги, поскольку алкоголь и табак — являются наркотиками, от которых люди становятся зависимыми до та-кой степени, что несут последнее из дома за водку и табак.

Никакие депутаты и правительства не в состоянии полноценно повлиять на основные мафии в России, которые поддерживают геноцид населения, пока население добровольно не начнёт трезветь, поняв всю пагубность принятия наркотических средств.

Таким образом: если вам не нравится, что мафии наживаются на вас, на населении, в первую очередь сами перестаньте добровольно отдавать им большую часть своей зарплаты — за которую они вам ещё и помогают медленно умирать. Как только большая часть населения это поймёт — в России не окажется благоприятной среды для продолжения деятельности самых крутых мафий.

Правильно ли уповать на власть, мол она должна силой справиться с коррупцией, которая восходит к мафиозному лобби, и одновременно самим же финансировать мафии и оплачивать услуги деградировавшей и разлагающей население сферы “здравоохранения”, культуры, торговли и СМИ? Это так, потому, что люди сами финансируют мафии, покупая товары геноцидного характера и в первую очередь — алкоголь и табак: болезни же прямое следствие нездорового образа жизни, поэтому после проплаты алкогольных и табачных мафий вместе с их рекламой непременно начинается проплата мафии “здравоохранения” и аптек.

Мафии далеко не одиноки: они имеют поддержку СМИ. Распространению пьянства в значительной мере способствует психологический климат, в котором живёт и трудится человек. При этом решающую роль играет общественное отношение к употреблению алкоголя, которое формируют средства массовой информации. Люди начинают пить, потому что не знают правды о вине, так как вокруг спиртных напитков всё время создаётся и воспроизводится ложная реклама с целью наживы мафий. Все алкогольные продукты обязательно содержат этиловый спирт. Например, что такое пиво? 100 грамм пива — это 6–12 грамм яда, этилового спирта, “одетого” в хмель, жито, дрожжи и другие составляющие.

Без пошлины ввоз с участием РПЦ Кирилл и спортив. общества

АЛКО

В начале 1990-х годов в российских магазинах появились бутылки с красочными этикетками с надписью «Royal».

ЕЛЬЦИН Б.Н. Президент РСФСР 1991 — 31 дек 1999



«Рояль» стоил сравнител. недорого, 96% разбавляли водой, получали 4-5 бутылок 40°. его стали активно подделывать и пострадавшие были жертвами не настоящего, а кустарного «Рояля».

Золотая полоска Спирт «Рояль» изготавливали в Голландии и напрямую поступал на российский рынок.

Однако в Европе его никто не употреблял внутрь.

В действительности этот спирт был предназначен для технических нужд, в частности, для протирки оптических приборов и розжига каминов. Но сторонники и продавцы «Рояля» утверждали, что голландский спирт все-таки можно пить. Просто необходимо знать несколько хитростей, чтобы им не отравиться.

Во-первых, по словам опытных потребителей, следовало покупать только тот «Рояль», на этикетке которого была **золотая полоска**. Это спирт, считали они, и являлся питьевым.

А вот бутылки **с синими и красными** полосками на самом деле содержали техническую жидкость. Что же касается тех случаев, когда люди травились спиртом с **золотой полоской**, то любители «Рояля» объясняли это тем, что в связи с популярностью напитка его стали активно подделывать и пострадавшие были жертвами не настоящего, а кустарного «Рояля».

Массовые отравления спиртом «Рояль», в том числе и со смертельным исходом, хоть ненамного, но поубавили популярность голланд. жидкости. А тем временем и российские власти принялись наводить порядок на отечественных предприятиях по производству спиртных напитков. В итоге в 1994 году спец указом прав. во главе с Виктором Черномырдиным запретило ввоз спирта «Рояль» в РФ. С того момента литровые бутылки с яркими этикетками навсегда исчезли с прилавков российских магазинов.