

Рис. 2. Нальчик

Процедуры и процессы в бане и парилке.

1) МЫТЬЁ - гигиена снаружи. У женщин ещё СПА-процедуры - скрабы, кремы, обёртывания, маски.

2) ГИПЕРНАГРЕВ (гипертермия) до пота при 50-100°C (в русской парилке - воздух с паром) или погружение в

воду при 40-45°C. Этим достигается гигиена внутри организма при потогонных процедурах.

3) ПОТЕНИЕ обильное (л/час). При этом жидкость в организме начинает усиленно двигаться, и он внутри как бы "промывается". Любитель бани нагревает себя и много потеет.

4) ВДОХ горячего воздуха, пара и ароматов - ингаляция (избыток CO₂, недостаток O₂; возможны СО и ПЫЛЬ).

5) МАССАЖ (вениками и руками) друг друга или услуги банмастера.

6) ХОЛОД-КОНТРАСТ - окунание в холодную воду (гимнастика капилляров). Тут важно не простыть.

7) ВОССТАНОВЛЕНИЕ, реабилитация - для оздоровления нужно лечь, укрыться и подремать после процедур 2-6.

8) Доп. процедуры и функции бани:

а) общение, развлечение, "отдых", выпить и поесть;

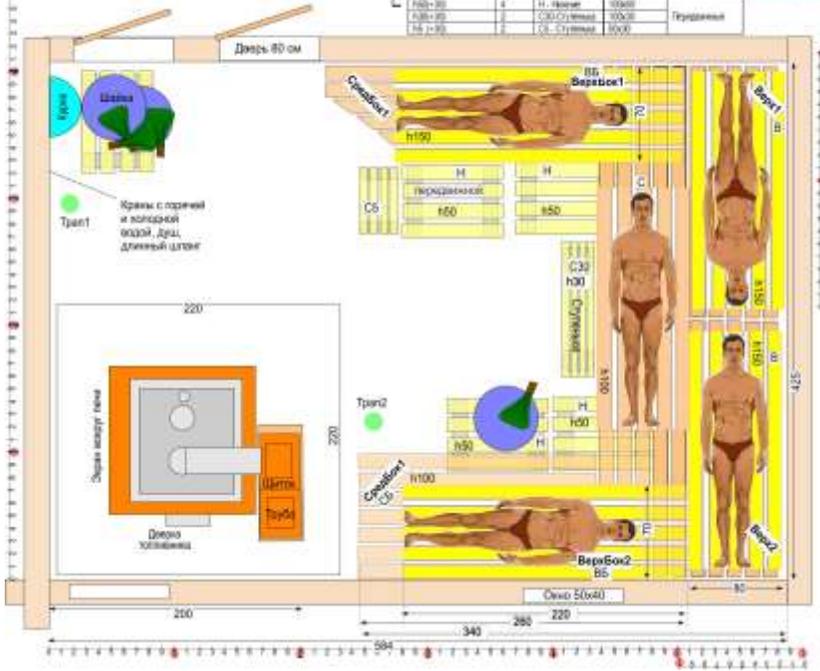
б) обряды, театр, шаманство при изменённом "перегретом" сознании (различные чаи, запахи и дым при поливании настоев на камни;

в) представительство, встречи, переговоры (иногда между президентами стран).

Вариант 3

ПОЛКИ				Вид	Вид	Вид
Высота от пола по ступеньке	Высота от пола	Ширина	Глубина			
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло

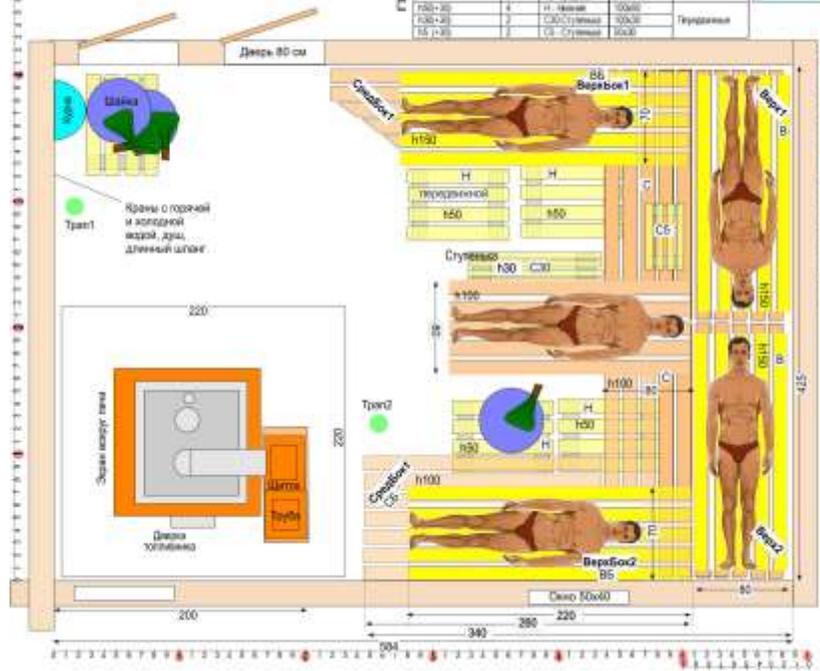
Все размеры по высоте даны от потолка h330



Вариант 2

ПОЛКИ				Вид	Вид	Вид
Высота от пола по ступеньке	Высота от пола	Ширина	Глубина			
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло
Н100-100	100	100	100	Стекло	Стекло	Стекло

Все размеры по высоте даны от потолка h330



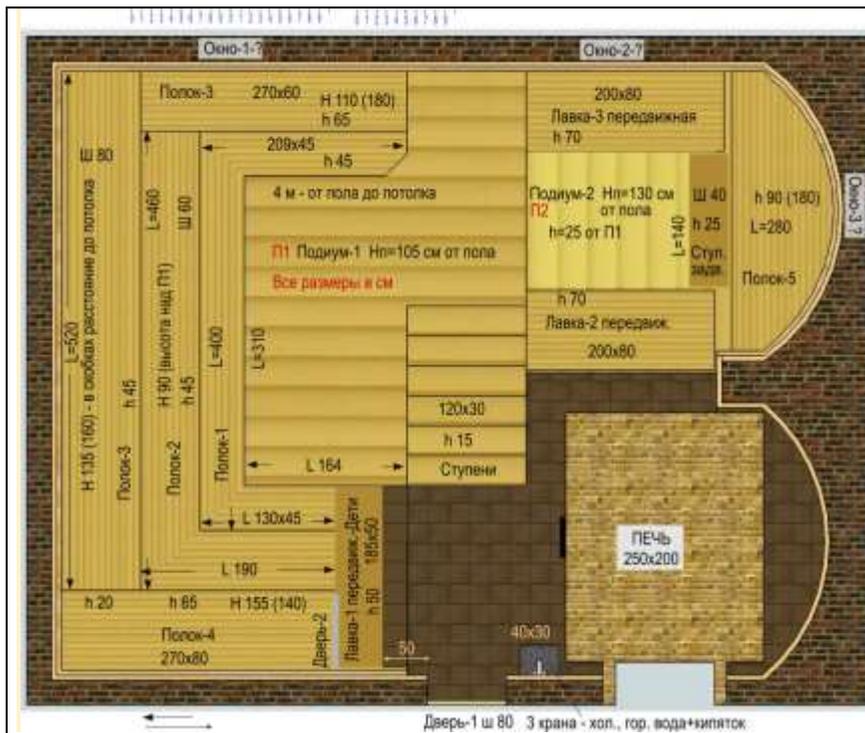


Рис. 3. Махачкала. Пример расположения полок

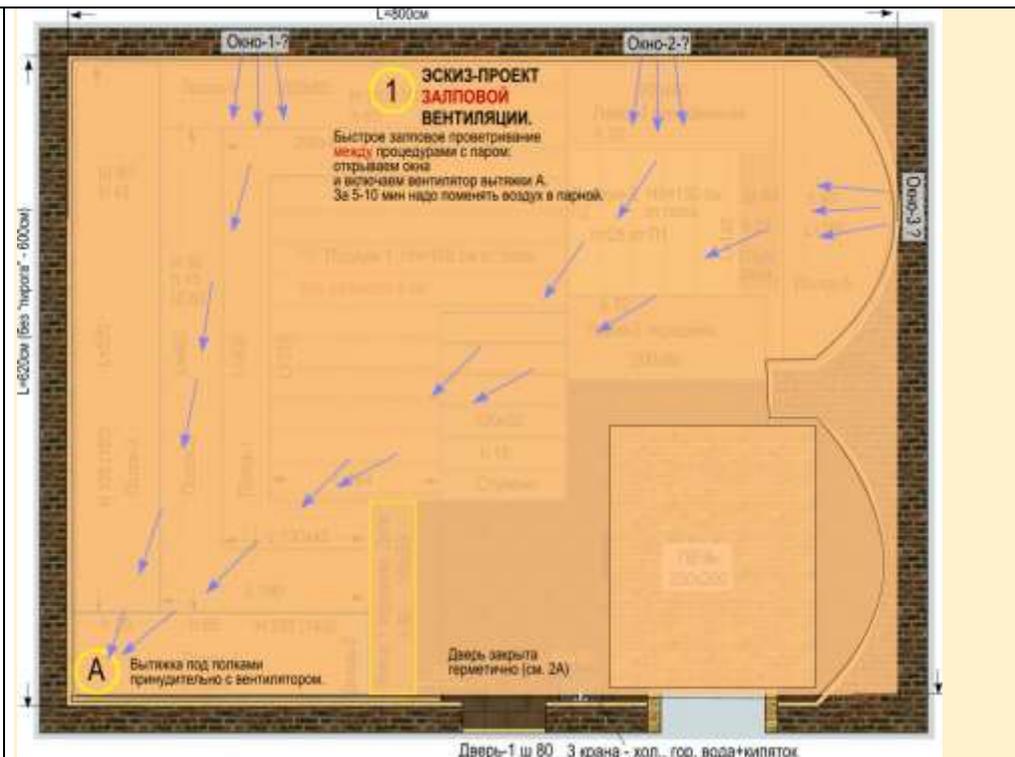
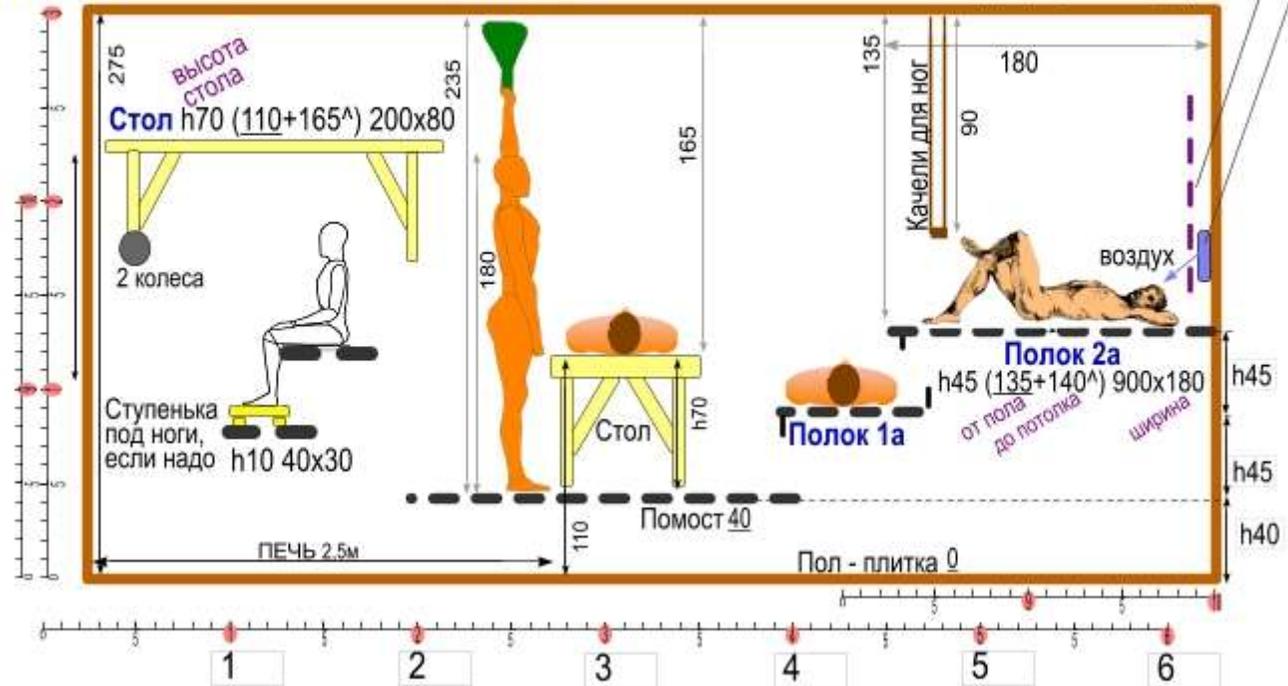


Рис. 4. Пример вентиляции – продувка парилки залпом

Высота над
поверхностью,
которая ниже
от пола
Длина
ширина

ВентКороб для подачи воздуха к лицу

Полок 1a h45 (85) 230x60+470x70 ПАРНАЯ h275 см от пола до потолка Декор-решётка, дерево





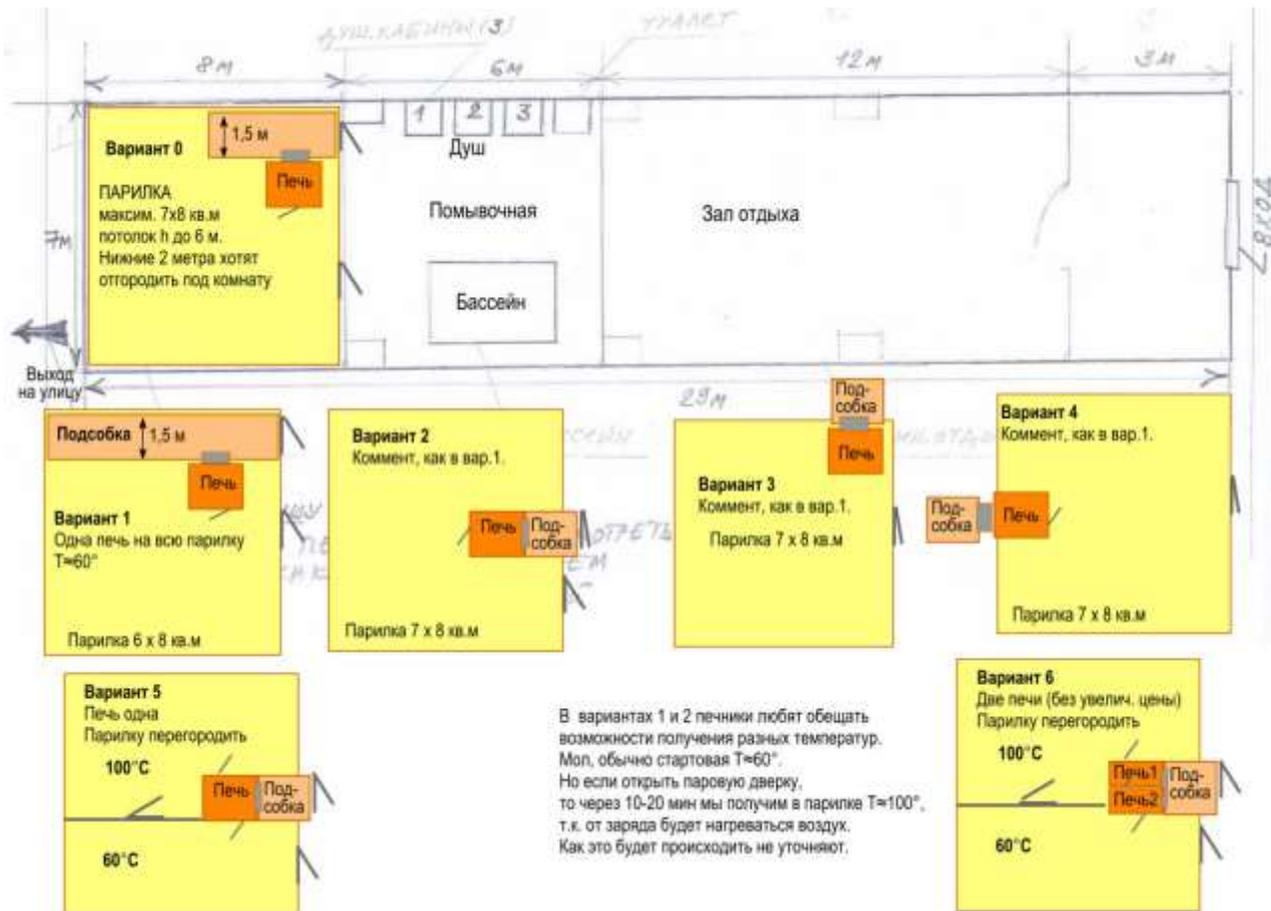


Рис. 6. Выбор места печи.

	малая	средняя	большая	Пропорционально объёму парилки растёт внимание и объём работы над проектом и его стоимость. Нестандартность ситуации учитывается отдельно (карнизы, балконы и т.д.)
Семейная	до 10	11-15	16-20	
Клубная	21-30	31-40	41-50	
Общественная	51-100	101-150	от 151	